

# آمادگی پیش از بیهوشی

## برای بیماران

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

گروه بیهوشی و مراقبتهای ویژه

دکتر پریسا سزازی، دکتر کامران متقی، دکتر مسعود نشیبی، دکتر فیروزه مددی، دکتر الهه یونسی

تحت نظر دکتر فرهاد صفری؛ ریاست بخش بیهوشی بیمارستان لقمان حکیم



بخش بیهوشی بیمارستان لقمان حکیم

- شما باید از ۳ روز قبل از عمل مصرف آسپرین را قطع نمایید.
- در صورت مصرف پلاویکس به نکات زیر توجه کنید: در صورتی که کاندید جراحی کاتاراکت (آب مروارید) هستید نیازی به قطع آن نیست اما در سایر موارد باید از ۷ روز قبل از جراحی مصرف آن قطع شود مگر اینکه طی یک سال اخیر آنژیوگرافی نموده اید که در این صورت باید حتما در مورد لزوم ادامه یا قطع پلاویکس با جراح و متخصص قلب خود مشورت نمایید.
- در صورت مصرف وارفارین به پزشک خود اطلاع دهید تا نسبت به قطع آن اقدامات لازم صورت گیرد.
- از مصرف داروهای موضعی مانند انواع کرم ها و پمادها در روز جراحی خودداری نمایید
- در مورد داروهای ضد دیابت توجه کنید که از یک روز قبل از عمل از مصرف انواع داروهای خوراکی مانند متفورمین، گلیبنکلامید و ... پرهیز کنید و حتما در مورد تغییرات لازم در دوز انسولین با پزشک خود مشورت کنید.
- در صورت استفاده از داروهای ادرارآور مانند لازیکس یا فروزماید روز عمل از آن استفاده نکنید
- از مصرف داروی سیلدنافیل، ویاگرا و داروهای مشابه در روز عمل خودداری نمایید
- شما نباید روز عمل سلکوکسیب میل نمایید
- از ۴۸ ساعت قبل از جراحی نباید ژلوفن، بروفن، مفنامیک اسید، دیکلوفناک و داروهای مشابه را مصرف نمایید.
- در صورت مصرف سلژیلین، موکلوبومید، فنلزین و ایزوکاربوکساید تا روز عمل به مصرف آن ادامه دهید و حتما قبل از عمل جراح یا متخصص بیهوشی خود را از مصرف آن آگاه نمایید

شما باید تا روز جراحی مصرف داروهای زیر را ادامه دهید:

- ✓ داروهای ضد فشارخون
  - توجه: در صورت مصرف کاپتوپریل، انالاپریل، لوزارتان، والزارتان و سایر داروهای این خانواده از ۲۴ ساعت قبل از عمل از مصرف آن خودداری نمایید
- ✓ داروهای قلبی مانند متورال، پروپرانول، دیگوکسین و ...
- ✓ داروهای ضد افسردگی، ضد اضطراب و سایر داروهای مربوط به اعصاب و روان
- ✓ داروهای تیروئید
- ✓ داروهای ضدبارداری یا تنظیم خانواده
- ✓ قطره های چشمی
- ✓ داروهای معده و ریفلاکس
- ✓ داروهای ضد تشنج
- ✓ داروهای مخدر
- ✓ داروهای آسم
- ✓ استروئیدها مانند پردنیزولون
- ✓ استاتین ها مانند آتورواستاتین



حتما برای شما هم این سوال پیش آمده است که کدام داروها را باید تا روز عمل ادامه داد و کدام را نباید مصرف نمود. در ادامه به برخی از مهمترین آنها اشاره خواهد شد.

اما به یاد داشته باشید که قبل از عمل حتما در این مورد با پزشک خود مشورت نمایید.

لازم به ذکر است که شما می توانید داروها را در صورت لزوم با مقدار خیلی کمی آب حتی در طول زمان ناشتایی مصرف کنید.

زمان ناشتایی در اطفال با اندکی تغییر مطابق جدول زیر می باشد:

مایعات شفاف (آبمیوه بدون پالپ، چای و قهوه بدون شیر)	حداکثر ۲ ساعت قبل از عمل
شیر مادر	حداکثر ۴ ساعت قبل از عمل
شیر خشک و غذای کودک	حداکثر ۶ ساعت قبل از عمل
غذاهای چرب و سرخ کردنی	حداکثر ۸ ساعت قبل از عمل

## از کی باید ناشتا باشم؟

لازم است بدانید که ...

- مصرف غذاهای چرب و سرخ کردنی از 8 ساعت قبل از عمل جراحی ممنوع است
- از 6 ساعت قبل از عمل نباید غذاهای سبک، آب پز و شیر میل نمایید
- حداکثر تا 2 ساعت قبل از عمل مجاز به نوشیدن مایعات صاف همچون آب، آبمیوه های بدون پالپ و چای و قهوه بدون شیر می باشید.

